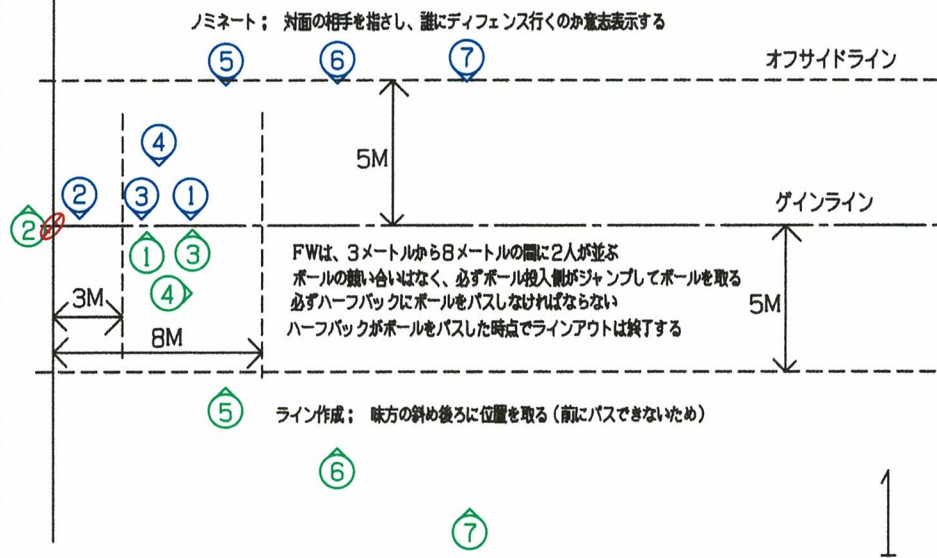
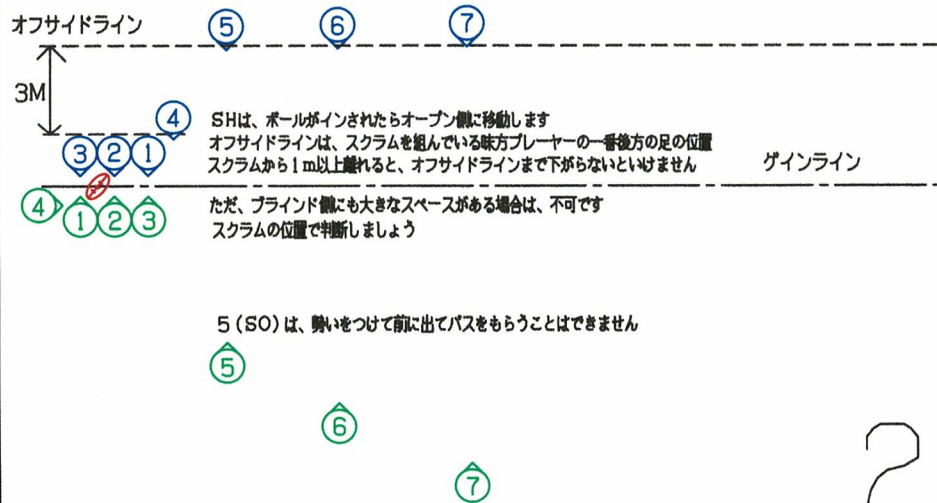
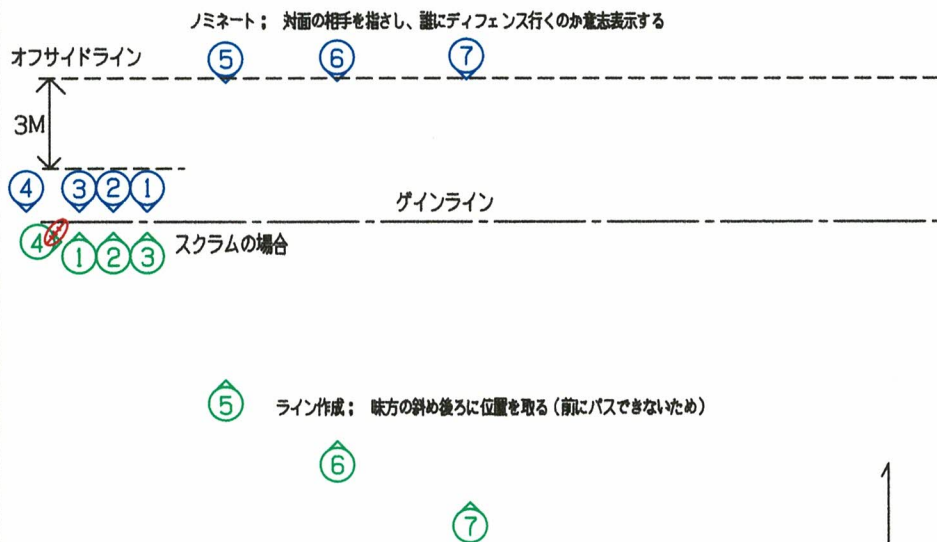


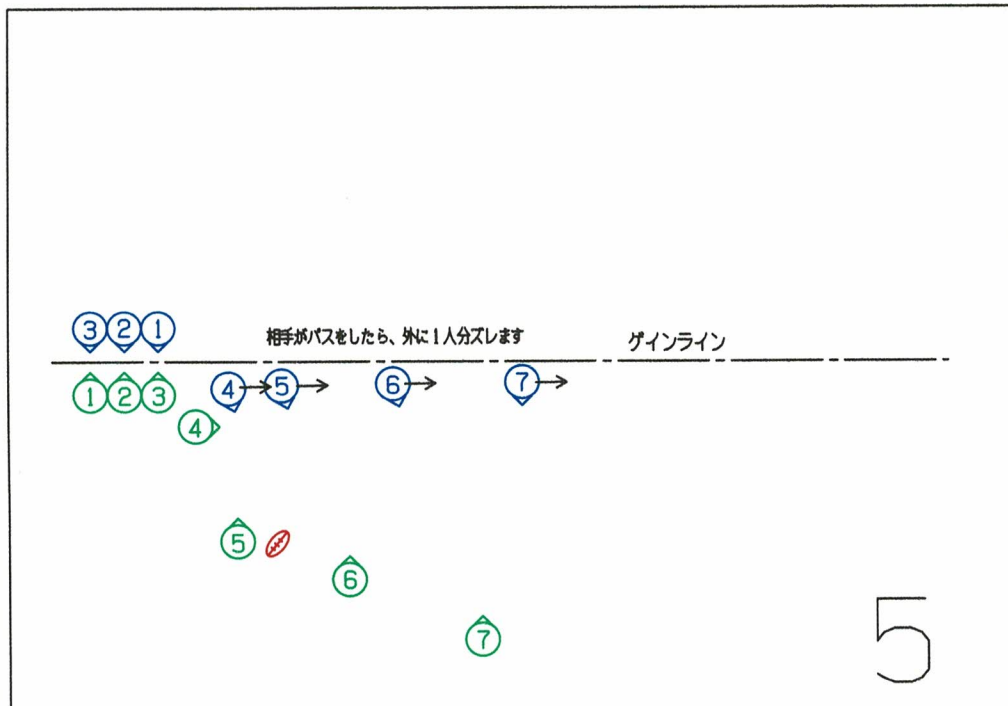
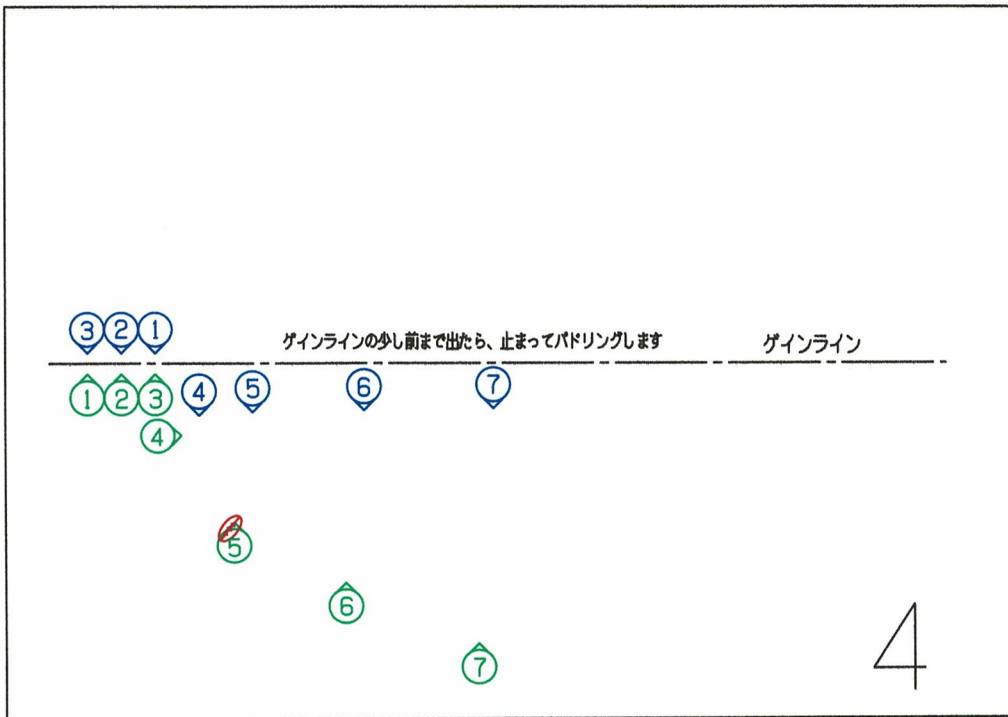
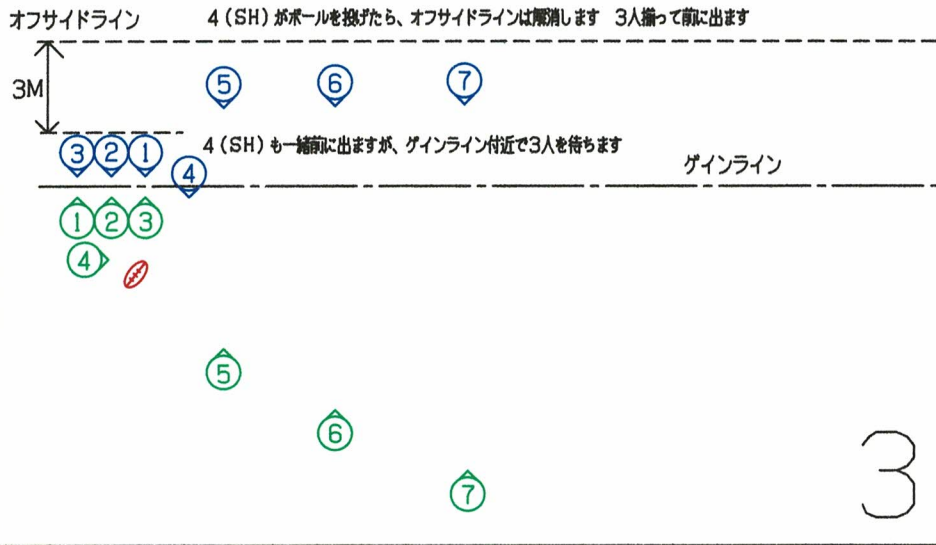
ラインアウトの場合



ドリフトディフェンス

内から外へ、タッチラインへ押し出すイメージのディフェンス
相手が外へパスをするたびに、外へ外へズレていくもの





③ ② ①

必ず5 (SO) が、ボールを持っている相手の前に居ます

ゲインライン



⑦

6

③ ② ①

前に出ずにその場でバドリングします

ゲインライン



⑦

7

③ ② ①

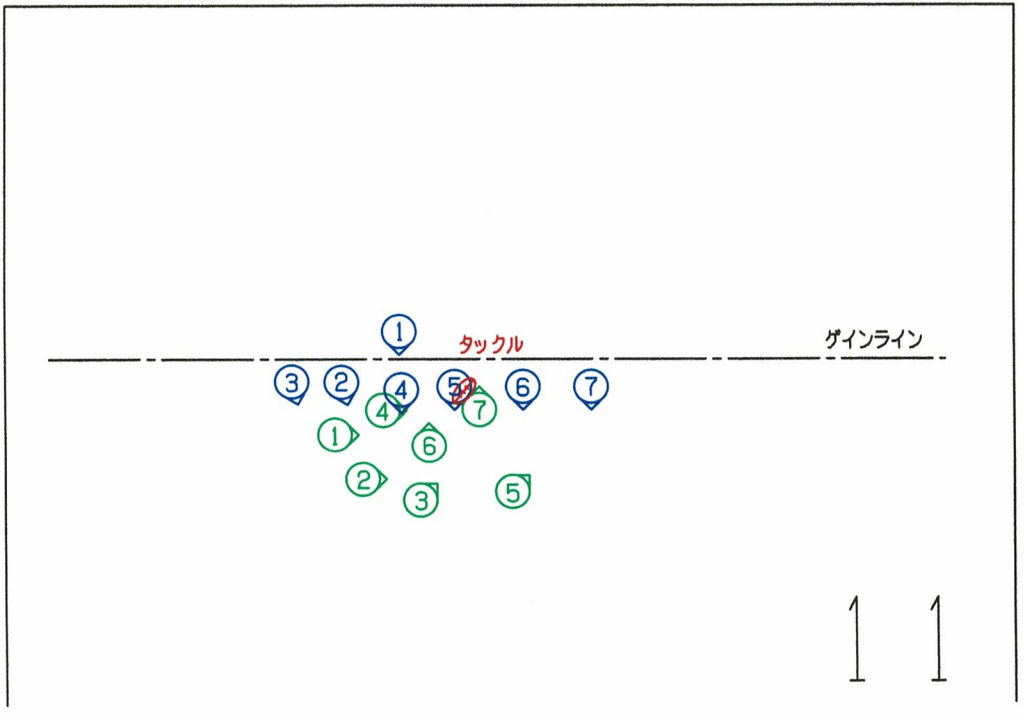
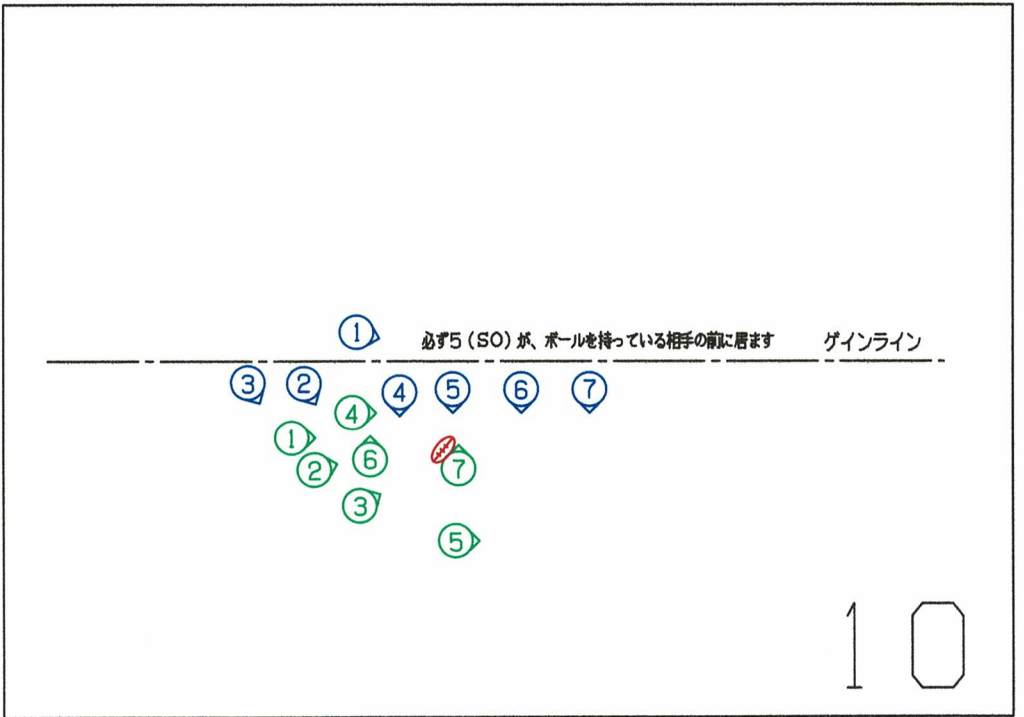
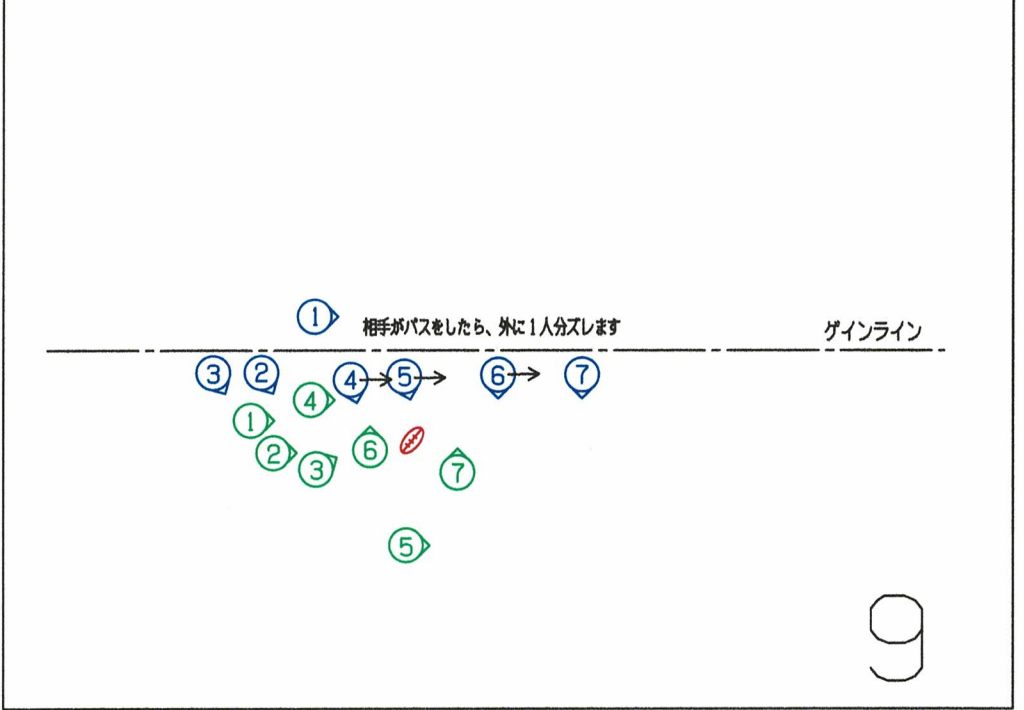
内側から外側へ、相手をサイドラインへ押し出すように意識します

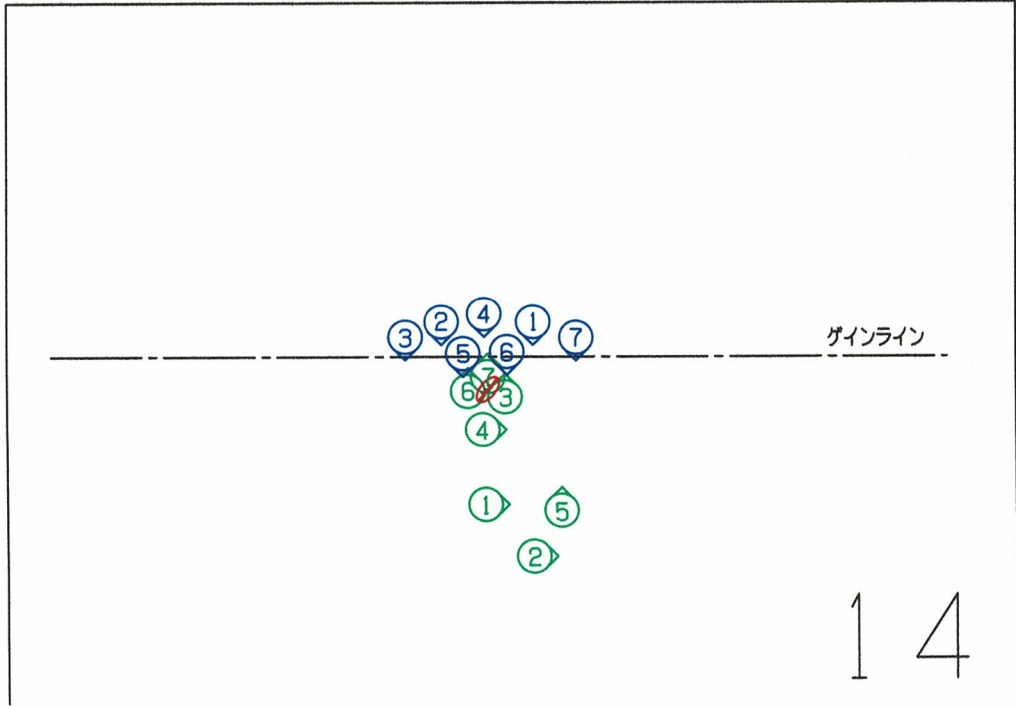
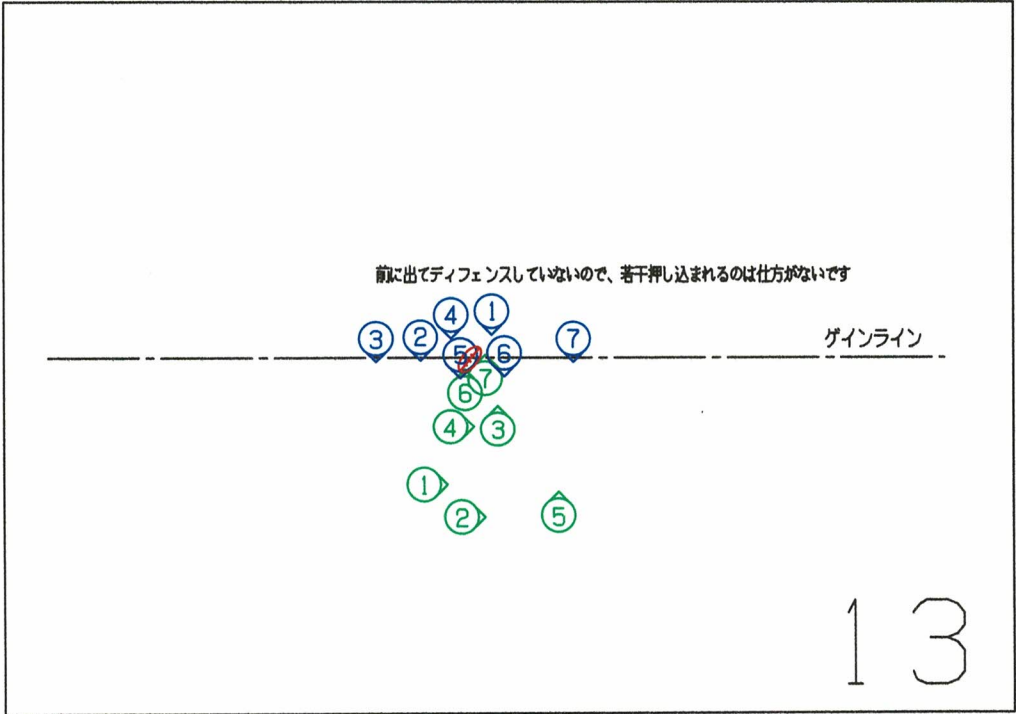
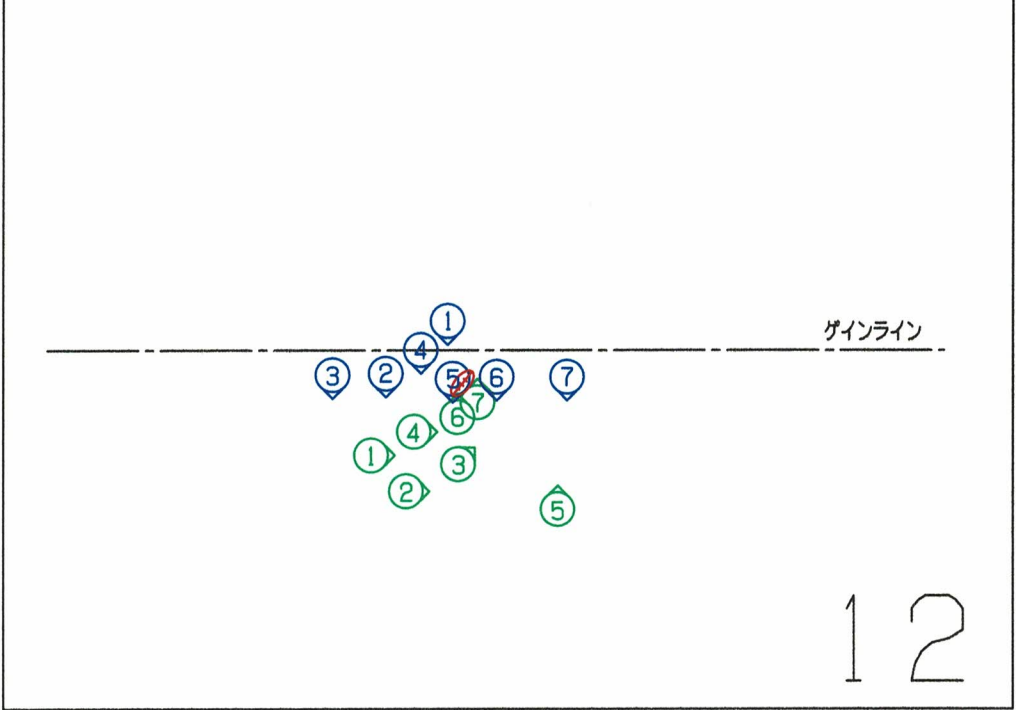
ゲインライン



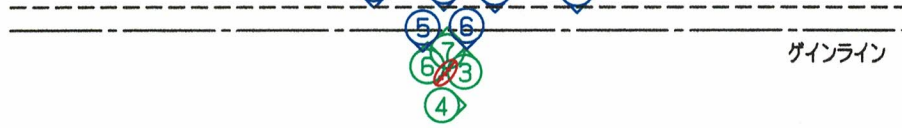
⑦

8





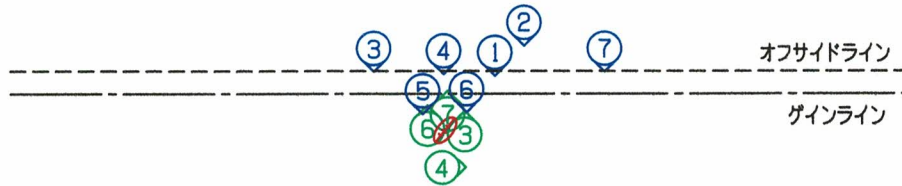
3 (PR) は、ポイントサイドに立ちます (ピラー)
1 (PR) は、ポイントサイドに立ちます (ピラー)
オフサイドライン



ゲインライン

15

2 (HO) は、ピラーの1 (PR) の外側へ回ります

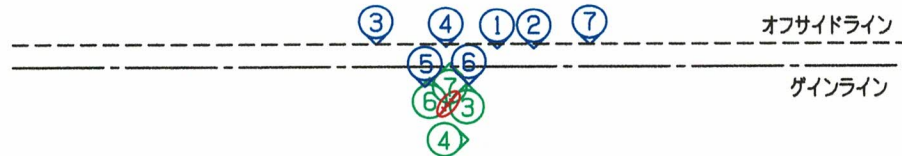


オフサイドライン

ゲインライン

16

ノミネート： 対面の相手を指さし、誰にディフェンス行くのか意志表示する



オフサイドライン

ゲインライン

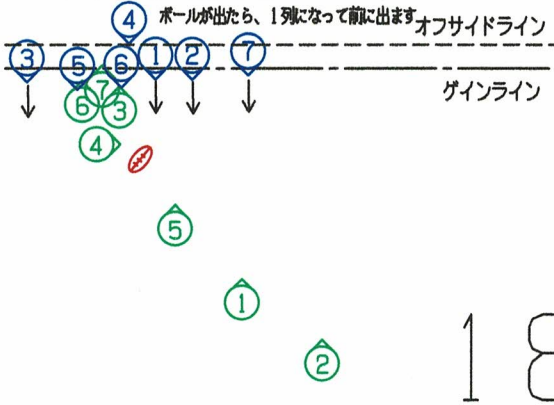
17

1 (PR) は、内側から外側へ押し出すイメージでディフェンスします

4 ボールが出たら、1列になって前に出ます

オフサイドライン

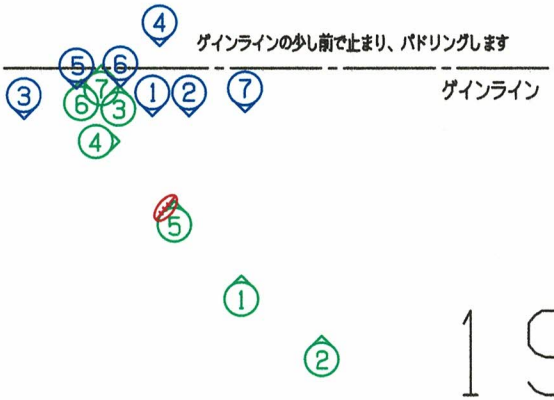
ゲインライン



18

ゲインラインの少し前で止まり、パドリングします

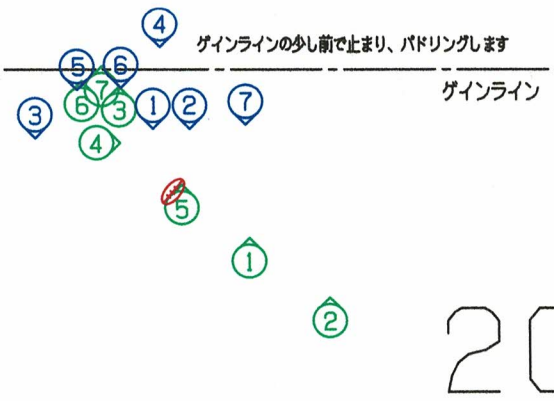
ゲインライン



19

ゲインラインの少し前で止まり、パドリングします

ゲインライン



20

