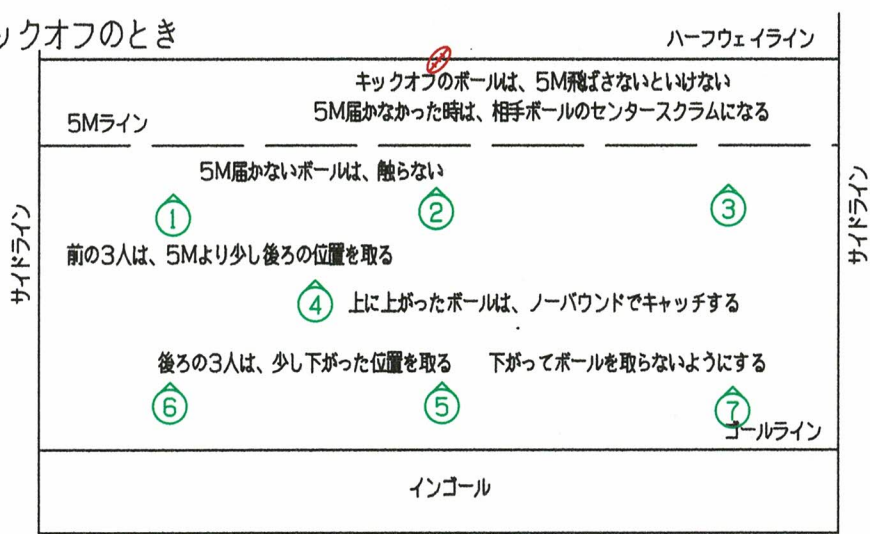
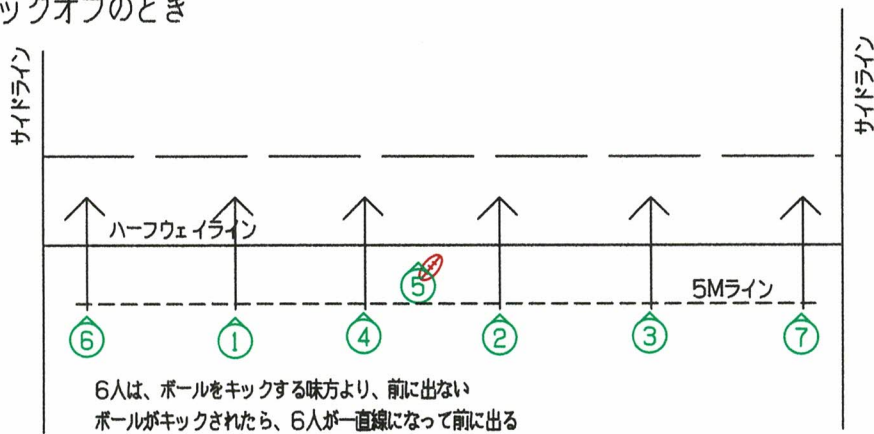


キックオフのとき

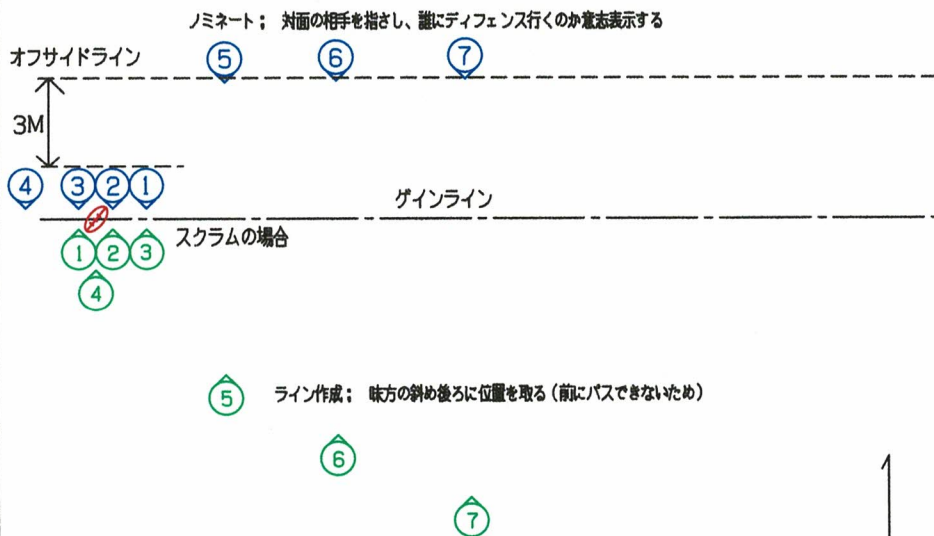


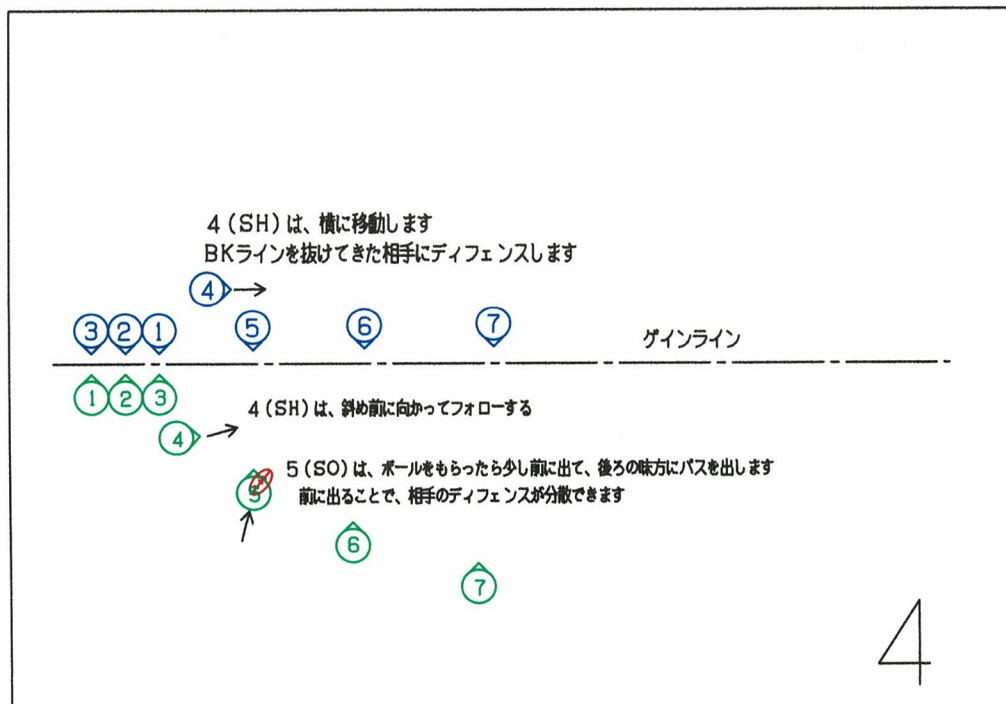
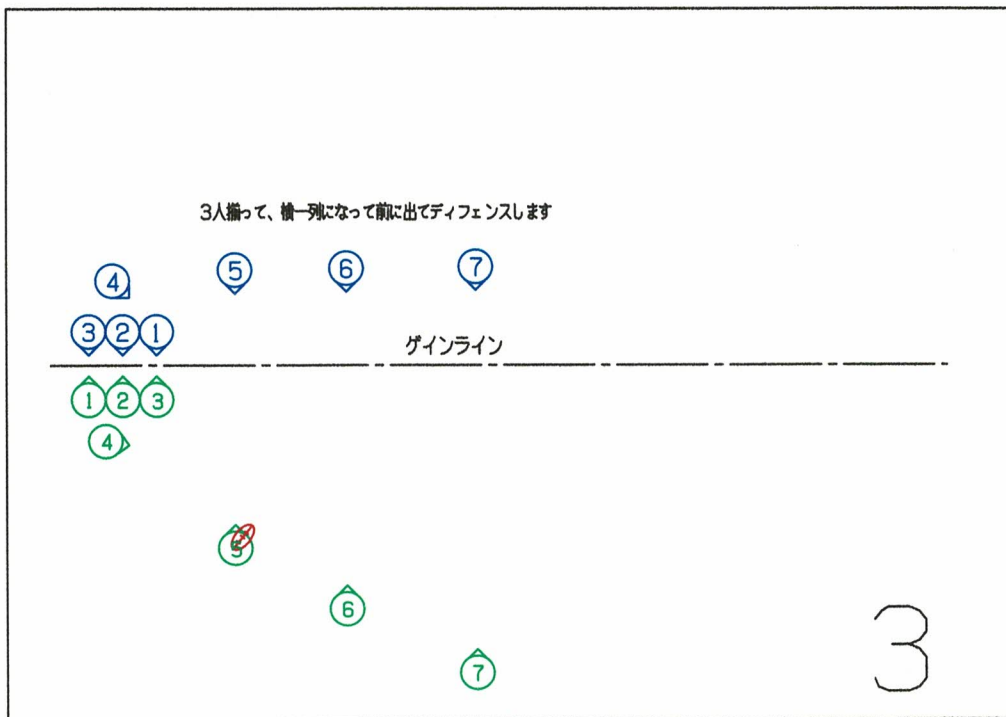
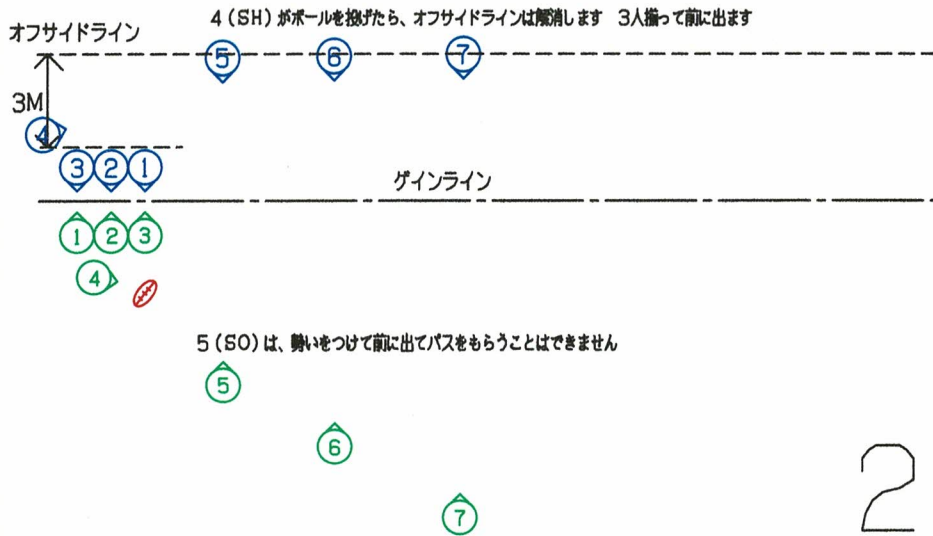
全員が、自陣に広がる
 ボールを取るときは、「マイボール」「俺が取る」などコーリングする

キックオフのとき

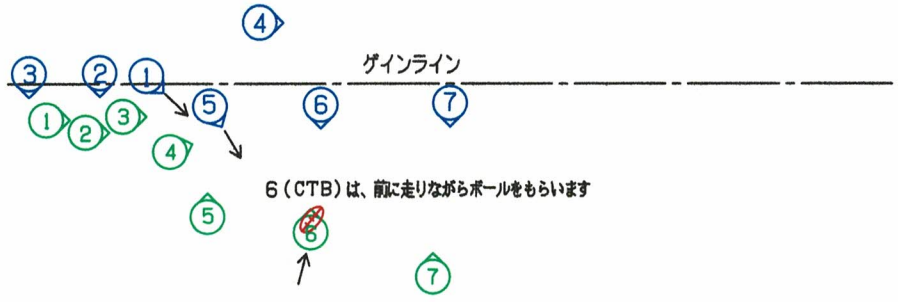


スクラムのとき

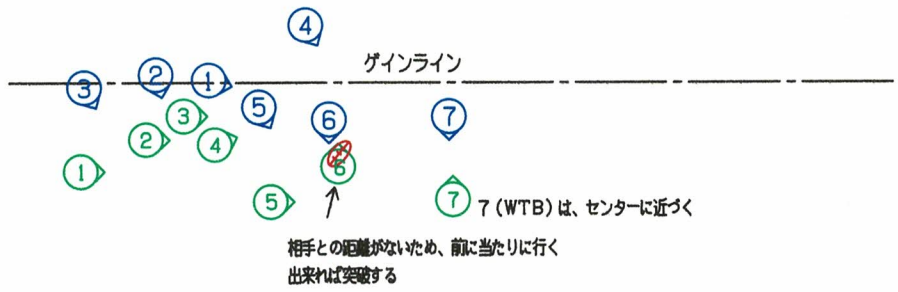




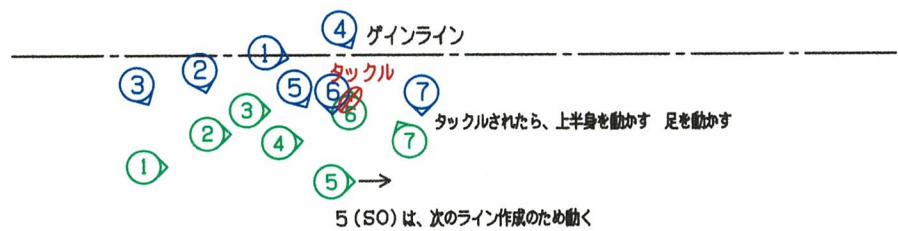
5 (SO) も、内側に来る相手に備えてディフェンスします
 FWの1 (PR) は、内側を押さえてディフェンスします



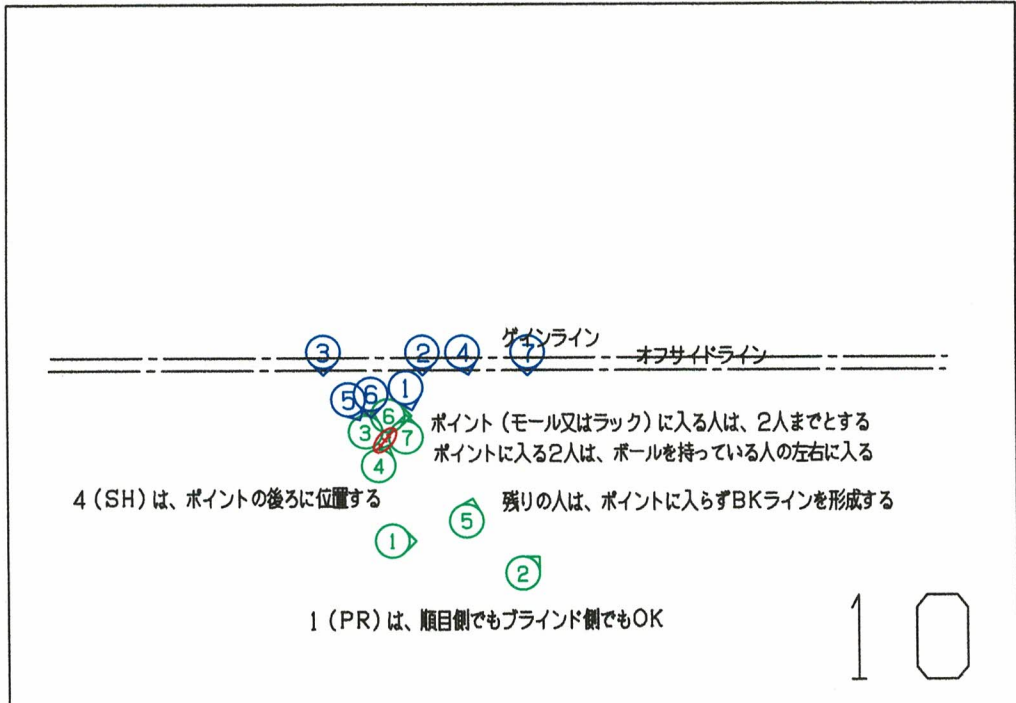
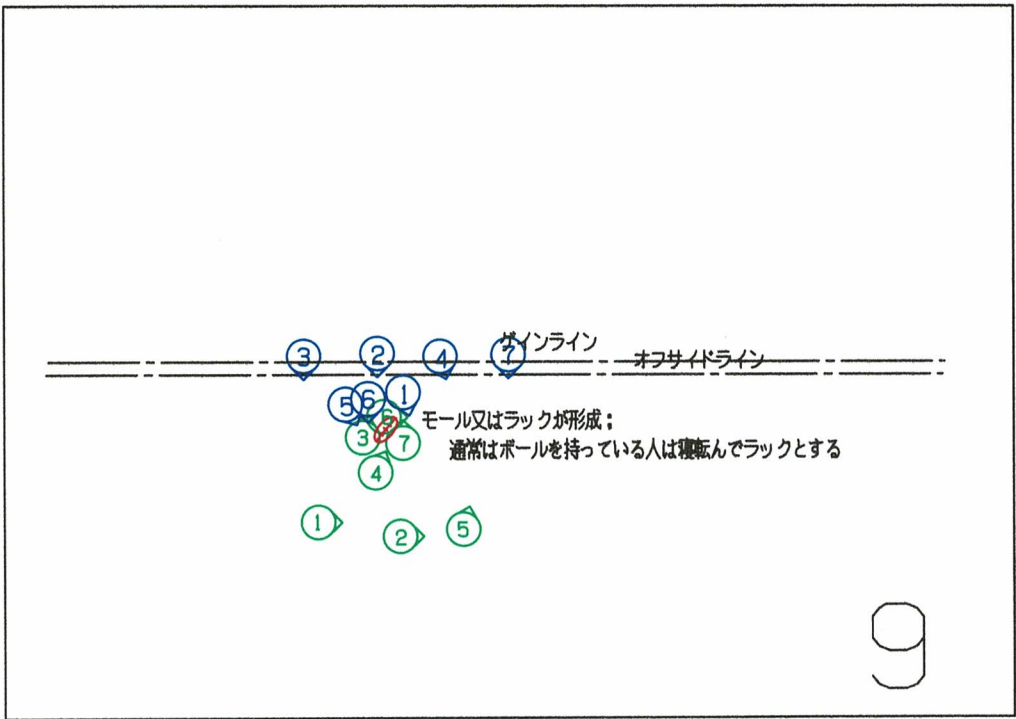
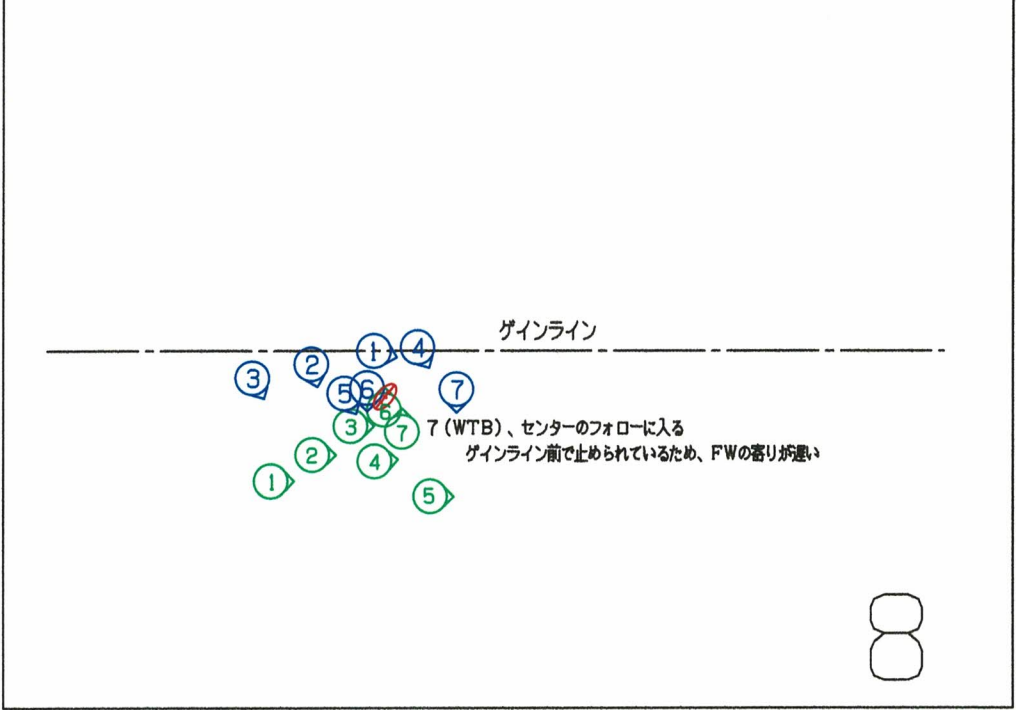
5



6



7

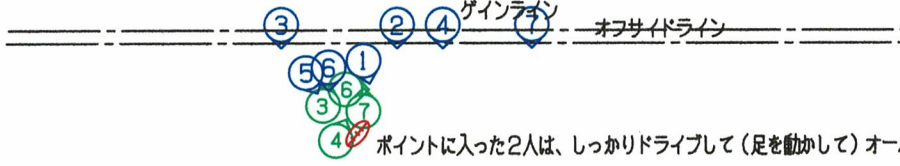


FWは、ポイントの面側に一人ずつ立つこと

ノミネート： 対面の相手を指さし、誰にディフェンス行くのか意志表示する

ゲインライン

オフサイドライン



ポイントに入った2人は、しっかりドライブして（足を動かして）オーバーする

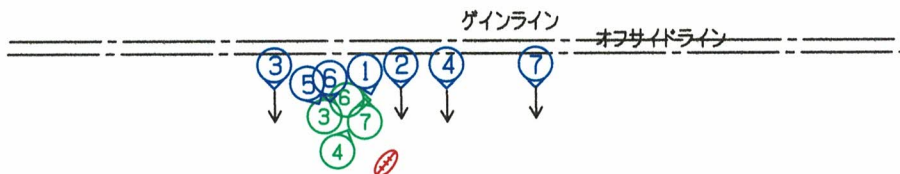


1 1

逆ライン側の3 (PR) も、一緒に前に出ること

ゲインライン

オフサイドライン

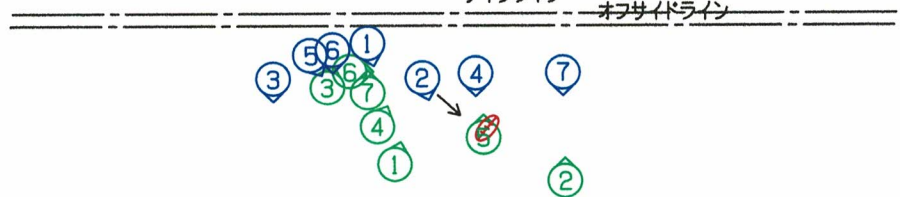


1 2

2 (HQ) は、内側に来る相手に備えてディフェンスします

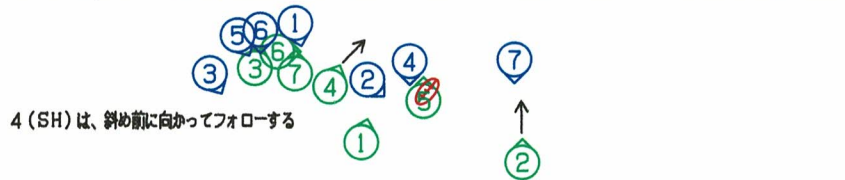
ゲインライン

オフサイドライン



1 3

ゲインライン

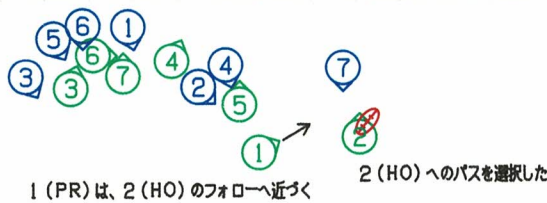


4 (SH) は、斜め前に向かってフォローする

5 (SO) は、自分で勝負するか 2 (HO) にパスするか選択する
相手との人数が揃っており、攻撃側に有利なミスマッチではないことを意識する

14

ゲインライン

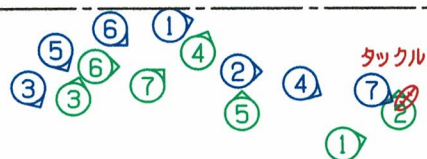


1 (PR) は、2 (HO) のフォローへ近づく

2 (HO) へのパスを選択した

15

ゲインライン



攻撃側は、どんどんボールを下げていきます

16